GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

MedicamenTIC

¿Cómo tengo que guardar los medicamentos?

Antes de sacarlos de la farmacia

No acumules medicamentos innecesariamente en casa.

Recuerda que las recetas ya no caducan y en la farmacia es donde tienen las mejores condiciones de conservación.

Antes de tomarlos

Guarda los medicamentos en un lugar seco y fresco (15°-25 °C). No los expongas a la luz solar ni al calor directo.

No guardes los medicamentos en baños y cocinas (el calor o la humedad pueden provocar la descomposición de los medicamentos).

Guarda los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Los medicamentos que requieren frío (2°-8 °C) se identifican con un asterisco (*) en el envase y con la frase "Conservar en el frigorífico". No los guardas nunca al congelador.

Es muy importante que conserves el medicamento en el envase original con su prospecto. No tires el prospecto, contiene información muy útil que puedes necesitar en el futuro (manera de uso, excipientes, reacciones adversas, etc.).

Comprueba la fecha de caducidad del medicamento (esel último día del mes que se indica). No guardes los medicamentos caducados o que no se utilizan.

No tomes un medicamento si te parece que su aspecto, color o sabor ha cambiado, o que parece que no se encuentra en buen estado.

Una vez abiertos

Apunta la fecha en la que abres los colirios, jarabes y pomadas. Puedes hacerlo en la misma caja.

Los colirios, generalmente, son válidos durante un mes.

Algunos jarabes (como el de amoxicilina), necesitan de un último paso de elaboración en casa (soluciones extemporáneas). En este caso, tienes que consumirlos dentro de las dos semanas siguientes a su preparación.