GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

MedicamenTIC

5 Momentos para un tratamiento seguro

Al empezar un tratamiento

- ¿Cuál es el nombre (principio activo) de este medicamento y para qué se utiliza?
- ¿Cuáles son los riesgos y los posibles efectos secundarios?
- Además de este medicamento ¿Hay otras alternativas para tratar mi enfermedad?
- ¿He informado al profesional sanitario que me atiende de mis alergias y otras enfermedades?
- ¿Cómo debo guardar esta medicación?

Al tomar mi medicación

- ¿Cuándo y qué dosis debo tomar de cada medicamento ?
- ¿Cómo debo tomarla?
- ¿Hay algo relativo a la comida y bebida que deba tener en cuenta?
- ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?
- ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Al añadir otro medicamento

- ¿Necesito realmente otro medicamento?
- ¿He informado al profesional sanitario sobre toda la medicación que estoy tomando?
- ¿Podría interaccionar el nuevo medicamento con otros que estoy tomando?
- ¿Qué debo hacer si sospecho una interacción?
- ¿Soy capaz de utilizar correctamente varios medicamentos?

Revisando mis tratamientos

- ¿Tengo el informe de mis “tratamientos vigentes”?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar esta medicación?
- ¿Estoy tomando medicamentos que ya no necesito?
- ¿Revisan mis profesionales sanitarios regularmente los medicamentos que tomo?
- ¿Cada cuánto tiempo se debe revisar mi medicación?

Antes de interrumpir un tratamiento

- ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?
- ¿Puedo dejar de tomar alguno de mis medicamentos de de forma repentina?
- ¿Qué debo hacer si me quedo sin medicación?
- ¿A quién tengo que informar si suspendo mi medicación por un efecto secundario?
- ¿Qué debo hacer con los medicamentos que me hayan sobrado o que estén caducados?

World Health Organization

MEDICATION WITHOUT HARM
Global Patient Safety Challenge

Adaptado de 5 Momentos for Medication Safety. https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2019. Licencia: CC BY NC SA 3.0 IGO. La OMS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la adaptación. En caso de discrepancia, la auténtica y vinculante será la versión original en inglés.