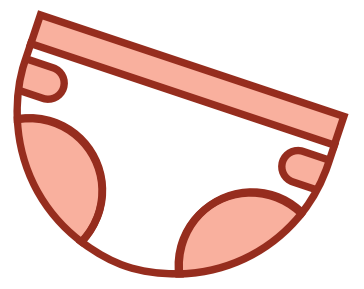
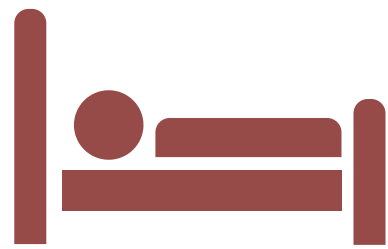
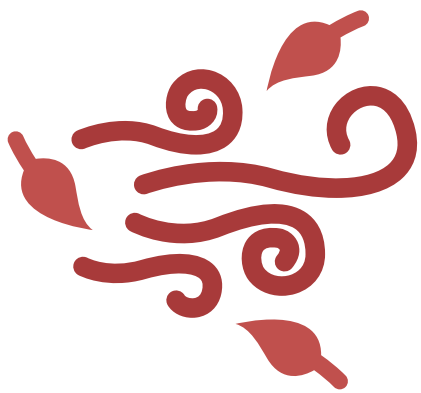


# PASSOS QUE S'HA DE SEGUIR PER A LA HIGIENE I LLAVAT DE GENITALS



## COM REALITZAR LA HIGIENE DE LA ZONA DEL BOLQUER?

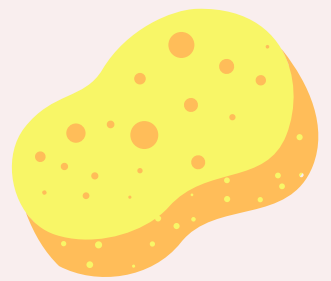


### PREPARE L'ENTORN I AL PACIENT

- Evitar els corrents d'aire en el lloc en què es realitze la higiene.
- Protegir a la persona perquè no caiga. Si no pot mantindre's en peu o es troba enllitada la higiene es realitzarà en el llit.
- Abans de realitzar el llavat, oferir a la persona la falca o botella per a orinar

### PER A REALITZAR L'HIGIENE...

- Retirar restes de residus abans de realitzar el llavat.
- Comprovar que la temperatura de l'aigua és idònia.
- Usar sabó neutre i esponja.
- Canviar les esponges ben sovint per a evitar que apareguen gèrmens.



### AL FINALITZAR

Netejar ben tot el material usat per a realitzar la higiene abans de guardar-ho.



Guia per a la cura de persones amb incontinència urinària