MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EL ACNÉ PAPULOPUSTULOSO GRAVE NODULOQUÍSITICO

1. Evitar el uso de cosméticos grasos, usar productos oil-free.

2. Usar por las mañanas una crema emoliente no grasa para pieles con problemas de acné.

3. Lavado de la zona afecta con agua y jabón neutro ó antiséptico.

4. Evitar la exposición solar durante el tratamiento del acné (tanto tópico como oral), usar cremas con factor de protección 30 ó 50, sino se puede evitar dicha exposición.