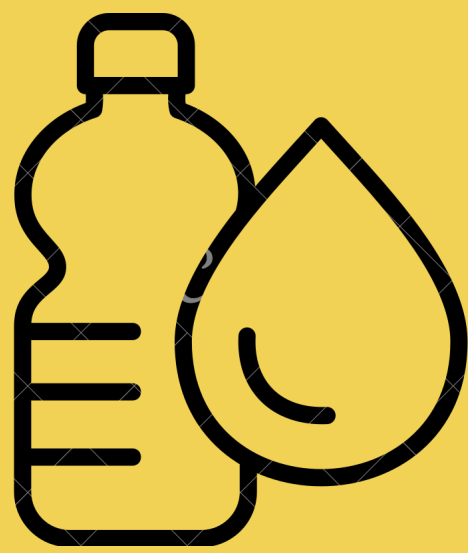


MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA LA BACTERIURIA ASINTOMÁTICA



1

Realizar una ingesta diaria mínima de líquidos de 1,5 litros.

2

Procurar no estar más de 4 horas sin orinar, aunque no note ganas (excepto durante las horas de dormir)



3

Orinar después de las relaciones sexuales.



4

Al lavarse el área genital o al secarse tras orinar, lavarse y secarse de delante hacia atrás.