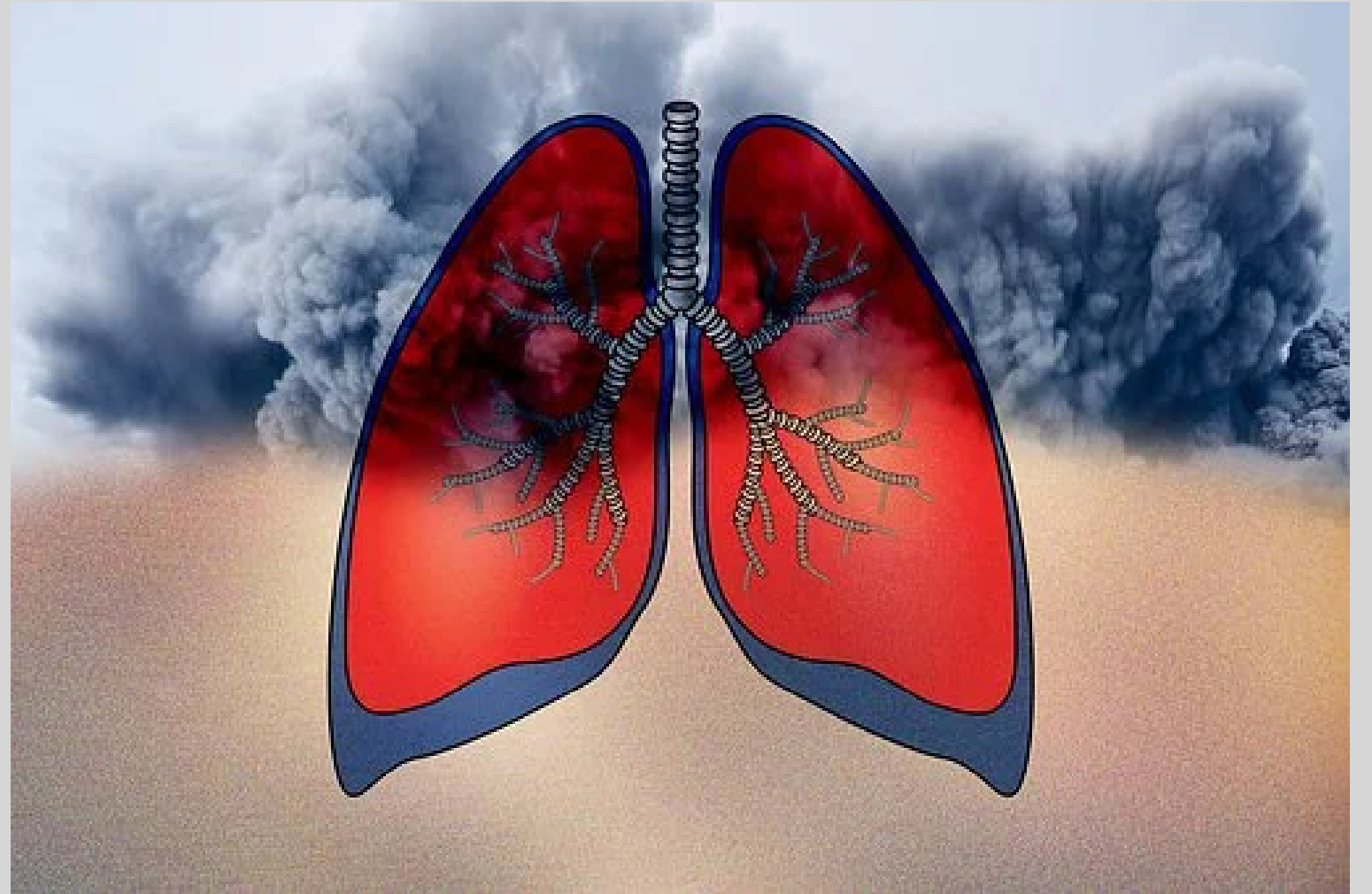


# MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA EPOC CON EXACERBACIÓN AGUDA



1

Realizar buena técnica de inhalación y un plan de autocuidados de la enfermedad.

2

Abstención del tabaco.

3

Buena hidratación oral.

4

Nutrición adecuada.

5

Actividad física regular, al menos 30 minutos 3 veces/semana.