

5 Moments per a un tractament segur

En començar un tractament

- Quin és el nom (principi actiu) d'aquest medicament i per a què s'utilitza?
- Quins són els riscos i els possibles efectes secundaris?
- A més d'aquest medicament hi ha altres alternatives per a tractar la meua malaltia?
- He informat el professional sanitari que m'atén de les meues al·lèrgies i altres malalties?
- Com he de guardar la medicació?

En prendre la meua medicació

- Quan i quina dosi he de prendre de cada medicament?
- Com he de prendre-la?
- Hi ha alguna cosa relativa al menjar i beguda que haja de tindre en compte?
- Què he de fer si oblide prendre una dosi?
- Què he de fer si tinc efectes secundaris?

En afegir un altre medicament

- Necessite realment un altre medicament?
- He informat el professional sanitari sobre tota la medicació que estic prenent?
- Podria interaccionar el nou medicament amb uns altres que estic prenent?
- Què he de fer si sospite una interacció?
- Soc capaç d'utilitzar correctament diversos medicaments?

Revisant els meus tractaments

- Tinc l'informe dels meus "tractaments vigents"?
- Quant temps he de prendre aquesta medicació?
- Estic prenent medicaments que ja no necessite?
- Revisen els meus professionals sanitaris regularment els medicaments que prenc?
- Cada quant temps s'ha de revisar la meua medicació?

Abans d'interrompre un tractament

- Quan he de deixar de prendre cada medicament?
- Puc deixar de prendre algun dels meus medicaments de manera sobtada?
- Què he de fer si em quede sense medicació?
- A qui he d'informar si suspenc la meua medicació per un efecte secundari?
- Què he de fer amb els medicaments que m'hagen sobrat o que estiguen caducats?

