



MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA LA MASTITIS PUERPERAL





Continuar la lactancia ó aumentar la frecuencia de tomas.



- Masejear la zona afecta en dirección al pezón para asegurar el vaciado máximo de la mama.
- Supervisar técnica de lactancia para comprobar vaciado.
- Aplicar compresas templadas antes de empezar la toma.