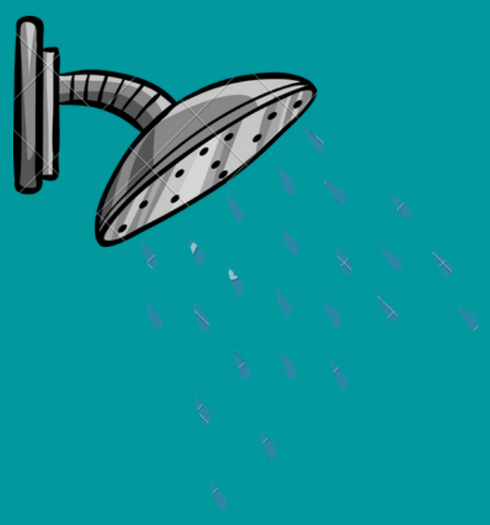
MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS PARA LA OTITIS MEDIA EN ADULTOS



1 Evitar la entrada de agua en el interior del oído.

2 Evitar el humo de tabaco y otros contaminantes.