

# Com he de guardar els medicaments?

## Abans de traure'ls de la farmàcia

No acumules medicaments innecessàriament a casa.

Recorda que les receptes ja no caduquen i a la farmàcia és on tenen les millors condicions de conservació.

## Abans de prendre'ls

Guarda els medicaments en un lloc sec i fresc (15°-25° C). No els exposes a la llum solar ni a la calor directa.

No guardes els medicaments en banys i cuines (la calor o la humitat poden provocar la descomposició dels medicaments).

Guarda els medicaments fora de l'abast dels xiquets.

Els medicaments que requereixen fred (2°-8°C) s'identifiquen amb un asterisc (\*) en l'envàs i amb la frase "Conservar en el frigorífic". No els guardes mai al congelador.

És molt important que conserves el medicament en l'envàs original amb el seu prospecte. No tires el prospecte, conté informació molt útil que pots necessitar en el futur (manera d'ús, contingut d'excipients, reaccions adverses, etc.).

Comprova la data de caducitat del medicament (és l'últim dia del mes que s'hi indica). No guardes els medicaments caducats o que no s'utilitzen.

No prengues el medicament si et sembla que el seu aspecte, color o sabor ha canviat, o que sembla que no es troba en bon estat.

## Una vegada oberts

Apunta la data d'obertura de col·liris, xarops i pomades. Pots fer-ho en la mateixa caixa.

Els col·liris, generalment, són vàlids durant un mes.

Alguns xarops (com el d'amoxicil·lina), necessiten un últim pas d'elaboració a casa (solucions extemporànies). En aquest cas, has de consumir-los dins de les dos setmanes següents a la seua preparació.