

Seguridad del paciente en farmacia



Automedicación responsable

Utiliza solo fármacos que conoces y con el asesoramiento de profesionales de la salud. No aceptes medicamentos aconsejados por otras personas.

Lee siempre los prospectos

Sigue sus instrucciones, contienen información fundamental para mejorar la seguridad del tratamiento.



Revisa tu medicación periódicamente

Si tú o tus familiares tomáis medicación de forma crónica, es recomendable revisarla periódicamente con profesionales de tu centro de salud.



medicamentic.san.gva.es

Nunca olvides las medidas no farmacológicas

Infórmate sobre si existen otras medidas que también pueden ayudar a mejorar tu problema de salud: dieta, ejercicio, fisioterapia, psicoterapia, etc.

Toma tus medicamentos durante el tiempo indicado

Delimita con tu médico/a durante cuánto tiempo necesitas utilizar cada fármaco. Nunca interrumpas un tratamiento crónico por tu cuenta.



No acumules medicamentos en casa

Es ineficiente e inseguro. Si tienes que desecharlos, hazlo en el punto SIGRE de tu farmacia más cercana.



Medicamentos, embarazo y lactancia

Presta especial atención a los prospectos, es fundamental para la salud del bebé y la embarazada.



Medicamentos y conducción

Algunos medicamentos pueden afectar a la capacidad para conducir, busca el símbolo en el envase.



Combatir las resistencias a los antibióticos está en tu mano

Consumir antibióticos sin prescripción médica expone a efectos secundarios y a la aparición de resistencias bacterianas que disminuyen su efectividad en el futuro.

notifica
RAM

¿Crees que has tenido algún efecto adverso por un medicamento? Notifícalo

Es fundamental para mejorar la seguridad y proteger la salud pública. Puedes hacerlo a través de: www.notificaram.es



¿Eres portador/a de algún implante o producto sanitario? No pierdas su tarjeta identificativa

Si te han colocado un implante quirúrgico (prótesis, marcapasos...) se te facilitará una tarjeta que puede ser útil en el futuro, consévala. Si sospechas de algún problema puedes notificarlo a través de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).



notifica
PS

¿Sabías que puedes notificar problemas relacionados con el uso de productos cosméticos o de cuidado personal?

Puedes hacerlo en el portal de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

notifica
CS

Seguretat del pacient en farmàcia



Automedicació responsable

Utilitza només fàrmacs que coneixes i amb l'assessorament de professionals de la salut. No acceptes medicaments aconsellats per altres persones.

Llig sempre els prospectes

Seguix les seues instruccions, contenen informació fonamental per a millorar la seguretat del tractament.



Revisa la teua medicació periòdicament

Si tu o els teus familiars preneu medicació de manera crònica, és recomanable revisar-la periòdicament amb els professionals del teu centre de salut.



medicamentic.san.gva.es

Mai oblides les mesures no farmacològiques

Informa't sobre si existixen altres mesures que també poden ajudar a millorar el teu problema de salut: dieta, exercici, fisioteràpia, psicoteràpia, etc.

Pren els teus medicaments durant el temps indicat

Delimita amb el teu metge/essa durant quant de temps necessites utilitzar cada fàrmac. Mai interrompes un tractament crònic pel teu compte.



No acumules medicaments a casa

És ineficient i insegur. Si has de rebutjar-los, fes-ho en el punt SIGRE de la teua farmàcia més pròxima.



Medicaments, embaràs i lactància

Para especial atenció als prospectes, és fonamental per a la salut del bebé i l'embarassada.



Medicaments i conducció

Alguns medicaments poden afectar la capacitat per a conduir, busca el símbol en l'envàs.



Combatre les resistències als antibiòtics és a la teua mà

Consumir antibiòtics sense prescripció mèdica exposa a efectes secundaris i a l'aparició de resistències bacterianes que disminueixen la seua efectivitat en el futur.

notifica
RAM

Creus que has tingut algun efecte advers per un medicament? Notifica-ho

És fonamental per a millorar la seguretat i protegir la salut pública. Pots fer-ho a través de: www.notificaram.es



Eres portador o portadora d'algun implant o producte sanitari? No perdes la targeta informativa

Si t'han col·locat un implant quirúrgic (pròtesi, marcapassos, etc.) se't facilitarà una targeta que pot ser útil en el futur, conserva-la. Si sospites d'algun problema pots notificar-ho a través de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS).



notifica
PS

Sabies que pots notificar problemes relacionats amb l'ús de productes cosmètics o de cura personal?

Pots fer-ho en el portal de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS).

notifica
CS