

# Seguridad del paciente en farmacia



## Revisa tu medicación periódicamente

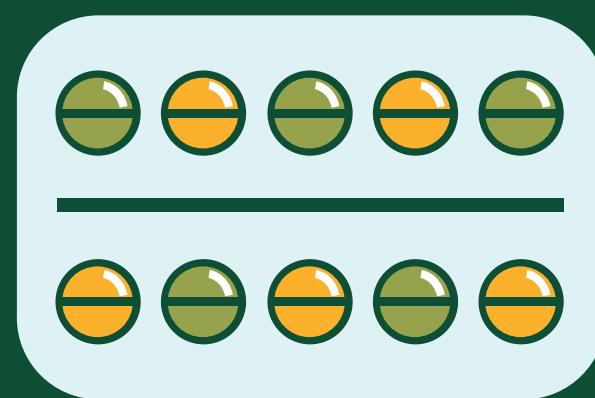
Si tú o tus familiares tomáis medicación de forma crónica, es recomendable revisarla periódicamente con profesionales de tu centro de salud.

## Toma tus medicamentos durante el tiempo indicado

Delimita con tu médico/a durante cuánto tiempo necesitas utilizar cada fármaco. Nunca interrumpas un tratamiento crónico por tu cuenta.

## Automedicación responsable

Utiliza solo fármacos que conoces y con el asesoramiento de profesionales de la salud. No aceptes medicamentos aconsejados por otras personas.



## Nunca olvides las medidas no farmacológicas

Infórmate sobre si existen otras medidas que también pueden ayudar a mejorar tu problema de salud: dieta, ejercicio, fisioterapia, psicoterapia, etc.

## No acumules medicamentos en casa

Es ineficiente e inseguro. Si tienes que desecharlos, hazlo en el punto SIGRE de tu farmacia más cercana.



## Medicamentos y conducción



Algunos pueden afectar a la capacidad para conducir, busca el símbolo en el envase.

## Lee siempre los prospectos

Sigue sus instrucciones, contienen información fundamental para mejorar la seguridad del tratamiento.



## ¿Crees que has tenido algún efecto adverso por un medicamento? Notifícalo

Es fundamental para mejorar la seguridad y proteger la salud pública. Puedes hacerlo a través de: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es)



## Combatir las resistencias a los antibióticos está en tu mano

Consumir antibióticos sin prescripción médica expone a efectos secundarios y a la aparición de resistencias bacterianas que disminuyen su efectividad en el futuro.



## Medicamentos, embarazo y lactancia

Presta especial atención a los prospectos, es fundamental para la salud del bebé y la embarazada.

## ¿Eres portador/a de algún implante o producto sanitario?: No pierdas su tarjeta identificativa

Si te han colocado un implante quirúrgico (prótesis, marcapasos...) se te facilitará una tarjeta que puede ser útil en el futuro, consévala. Si sospechas de algún problema puedes notificarlo a través de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

notifica  
RAM



Más información



[medicamentic.san.gva.es](http://medicamentic.san.gva.es)

## ¿Sabías que puedes notificar problemas relacionados con el uso de productos cosméticos o de cuidado personal?

Puedes hacerlo en el portal de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

notifica  
CS



GENERALITAT VALENCIANA  
Conselleria de Sanidad

Ací. ARA.

MedicamenTIC